

## SUPPLEMENTARY MATERIAL

### Korean version of Health Anxiety Questionnaire (K-HAQ)

#### 한국판 건강불안 질문지

아래의 문항들은 건강과 관련된 불안에 대해서 묻고 있습니다. 이러한 불안들을 느낄 때, 그와 같은 생각들이 얼마나 드는지를 보고 응답해 주십시오.

0	1	2	3
전혀 그렇지 않거나 또는 매우 드물게 있다	가끔 그렇다	자주 있다	거의 대부분 그러하다

	문 항	응 답			
1	건강에 대해서 걱정해 본 적이 있습니까?	0	1	2	3
2	당신은 미래에 심각한 병에 걸릴 지도 모른다고 걱정한 적이 있습니까?	0	1	2	3
3	심각한 병에 대한 생각으로 당신은 무서워한 적이 있습니까?	0	1	2	3
4	몸에서 불편한 느낌을 알아차릴 때, 그러한 느낌을 그 밖의 또 다른 무엇으로 생각하기에는 어려움을 느끼는 경향이 있습니까?	0	1	2	3
5	당신의 몸에서 무언가가 잘못되어 있는지 아닌지를 찾아내기 위하여 몸을 검사한 적이 있습니까?	0	1	2	3
6	만약 당신에게 아픔 또는 고통이 있다면 그것이 심각한 병으로 인한 것 일 지도 모른다고 걱정합니까?	0	1	2	3
7	당신은 건강에 대한 걱정들을 다른 생각들로부터 떨쳐버리기가 어렵다는 것을 알게 된 적이 있습니까?	0	1	2	3
8	몸에서 불편한 느낌을 알아차릴 때, 그것에 대해 걱정해 본 적이 있습니까?	0	1	2	3
9	아침에 잠에서 깬 때, 당신은 당신의 건강에 대해서 매우 빨리 걱정하기 시작한다는 것을 알게 됩니까?	0	1	2	3
10	심각한 병 또는 당신이 알고 있는 누군가의 죽음에 대해서 들을 때, 자신의 건강에 대해 더 걱정하게 된 적이 있습니까?	0	1	2	3
11	TV 또는 라디오에서 병에 관해서 읽거나 들을 때, 당신이 그러한 병으로부터 고통 받고 있는 중일 지도 모른다는 생각이 든 적이 있습니까?	0	1	2	3
12	몸에서 불편한 느낌을 경험할 때, 당신은 친구들 또는 가족들에게 그것들에 관해서 묻는 경향이 있습니까?	0	1	2	3
13	당신이 병으로부터 고통 받고 있는 증인지 아닌지를 알아보기 위하여 아픔과 질병에 대해서 많은 것들을 읽어 보는 경향이 있습니까?	0	1	2	3
14	죽음(장례식, 부고와 같은)을 생각나게 하는 소식들을 두려워한 적이 있습니까?	0	1	2	3
15	당신이 곧 죽을 지도 모른다고 두려워한 적이 있습니까?	0	1	2	3
16	당신은 암에 걸려 있을 지도 모른다고 두려워한 적이 있습니까?	0	1	2	3
17	당신은 심장병을 앓고 있었을 지도 모른다고 두려워한 적이 있습니까?	0	1	2	3
18	당신은 어떤 다른 병을 가지고 있을 지도 모른다고 두려워한 적이 있습니까? 어떤 병입니까?	0	1	2	3
19	지난 6개월쯤 동안에 신체상의 증상들 때문에 당신이 일을 못하게 된 적이 있습니까?	0	1	2	3
20	신체상의 증상들 때문에 당신이 하고 있는 것에 집중하지 못하게 됩니까?	0	1	2	3
21	신체상의 증상들 때문에 즐거워지지 못하게 됩니까?	0	1	2	3

1. 요인의 이름은 "건강염려와 집착"으로 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 18번 문항이 이에 해당함.

2. 요인의 이름은 "삶에 대한 방해"로 19, 20, 21번 문항이 이에 해당함.

3. 요인의 이름은 "병과 죽음에 대한 공포"로 14, 15, 16, 17 문항이 이에 해당함.

4. 요인의 이름은 "안심추구 행동"으로 5, 12, 13번 문항이 이에 해당함.

채점방법은 역채점 문항이 없으므로 각 문항들의 점수를 더하면 총점이 산출되는 방식으로 계산된다.