

SUPPLEMENTARY MATERIAL

Korean version of Somatic Symptom Scale-8 (K-SSS-8)

한국판 신체증상척도-8

지난 일주일 동안에 아래의 증상들로 인해 얼마나 많이 힘들었습니까?							
	0	1	2	3	4		
	전혀 그렇지 않다	아주 조금 그렇다	다소 그렇다	상당히 그렇다	매우 많이 그렇다		
	문 항			응 답			
1	위통과 배변 문제		0	1	2	3	4
2	허리 통증		0	1	2	3	4
3	팔, 다리, 또는 관절의 통증		0	1	2	3	4
4	두통		0	1	2	3	4
5	가슴 통증 또는 숨이 가쁨		0	1	2	3	4
6	어지러움		0	1	2	3	4
7	피로감 또는 기운이 없음		0	1	2	3	4
8	잠드는데 어려움		0	1	2	3	4

첫 번째 요인: “공황 증상”(4, 5, 6번), 두 번째요인: “신체 고통”(2, 3번), 세 번째요인: “생리학적 증상”(1, 7, 8번) 각 항목의 점수를 더하여 총점을 구함. 총점에 따른 심각도의 분류: 0-3점=“없거나 최저 이하임”, 4-7점=“낮은”, 8-11점=“중간 정도”, 12-15점=“높은”, 16-32점=“매우 높은”