

SUPPLEMENTARY MATERIAL

한국판 신체증상장애-B 진단기준 척도 Korean Version of Somatic Symptom Disorder-B Criteria Scale (SSD-12)

사람들은 두통, 요통, 메스꺼움, 심장 떨림 등의 신체적 증상을 겪을 수 있습니다. 아래 문항은 이러한 신체적 증상에 대한 귀하의 생각과 감정, 그리고 행동방식에 관한 것입니다. 아래의 각 문장이 귀하에게 해당하는 정도를 잘 나타내는 곳에 표시 (✓)하세요.

	문 항	전혀 그렇지 않다	드물게 그렇다	가끔 그렇다	자주 그렇다	항상 그렇다
1	나는 나의 신체 증상이 심각한 질병의 신호라고 생각한다.	○	①	②	③	④
2	나는 나의 건강에 대해 걱정을 많이 한다.	○	①	②	③	④
3	나는 건강에 대한 걱정 때문에 일상생활에서 지장을 받는다.	○	①	②	③	④
4	나는 나의 증상이 심각하다고 확신한다.	○	①	②	③	④
5	나는 신체 증상 때문에 겁이 난다.	○	①	②	③	④
6	나는 하루 대부분을 신체적 불편에 몰두해 있다.	○	①	②	③	④
7	다른 사람들은 나의 신체적 문제가 심각하지 않다고 말한다.	○	①	②	③	④
8	나는 신체적 불편에서 벗어나지 못할까 봐 걱정이다.	○	①	②	③	④
9	나의 건강에 대한 걱정 때문에 에너지가 소진된다.	○	①	②	③	④
10	의사들은 나의 신체적 불편을 심각하게 여기지 않는 것 같다.	○	①	②	③	④
11	신체적 불편 때문에 다른 일에 집중하기 어렵다.	○	①	②	③	④
12	나의 신체 증상이 앞으로도 나에게 나쁜 영향을 미칠까 봐 걱정된다.	○	①	②	③	④